सुरक्षित हम सुरक्षित तुम अभियान

स्वस्थ बसेरा, मेरे अपनों का और मेरा

कोरोना संक्रमण में ऑक्सीजन स्तर और उसके मायने

Location:-

Piramal Foundation

aspirational districts collaborative
संकल्प • सेवा • समाधान

NITI Aayog

आधारभूत विवरण

विषय रूपरेखा: कोविड -१९ के मरीज के ऑक्सीजन स्तर और उसके मायने

कॉलर: स्वयंसेवक द्वारा नागरिक को

अवधि: लगभग 5 मिनट

संदर्भ:
कोविड -१९ के मरीज के ऑक्सीजन स्तर और उससे सम्बंधित व्यवहार

संरचना

नमस्ते मेरा नाम .... है, मैं .... से बोल रहा हूँ, आप कैसे हैं?
मैं आपको कोरोना संक्रमित व्यक्ति के ऑक्सीजन स्तर और उसके क्या मायने हैं इसकी जानकारी दूंगा |
क्या ये आपसे बात करने का सही समय है?
हम आपकी सहायता के लिए है, यदि आपको कोरोना से सम्बंधित कोई समस्या है तो हमें बताइये, आप हमको बाद में भी फोन कर सकते हैं |

परिस्थिति १ : जब परिवार व्यक्ति का ऑक्सीजन नाप रहा है और उसको नोट कर रहा है

उदहारण के लिए ये एक परिवार द्वारा लिया गया ऑक्सीजन का रिकॉर्ड है

ऑक्सीजन स्तर	नापे जाने का समय
९५	०६/०६/२०२१ ३:०० PM
९६	०६ /०६/२०२१ 8:०० PM
९५	०७०/०६/२०२१ ६:०० AM
९४	०७०/०६/२०२१ १०:०० AM
९४	०७०/०६/२०२१ ०२:०० PM
९५	०७०/०६/२०२१ ०५:०० PM

ऑक्सीजन स्तर को देखे और उसके अनुसार उनको जानकारी दें

- अगर oximeter की रीडिंग **९५% या उससे ऊपर है और ये लगातार बना हुआ** है, तो ये सामान्य है और चिंता की कोई बात नहीं|

- यदि ऑक्सीजन का स्तर **९४ और ९१ के मध्य है तो तुरंत चिकित्सक को संपर्क करें** और उसकी सलाह के अनुसार काम करें.
- यदि ऑक्सीजन का **स्तर ९१% से निचे आ रहा है तो ये एक आदर्श स्थिति नही है, तुरंत चिकित्सक को संपर्क करें या मरीज को अस्पताल में भर्ती करें |**

स्थिति 2: जब परिवार ऑक्सीजन स्तर नहीं ले रहा है

ऐसी स्थिति में परिवार को बोलें की यदि व्यक्ति को बेचैनी या सांस लेने में कोई तकलीफ हो रही हो तो उसके ऑक्सीजन स्तर को नापने की व्यवस्था करें. इसके लिए वो नजदीक के चिकित्सा कर्मी या ANM से सम्पर्क करें , उनको ऑक्सीजन स्तर के मायने भी उपरोक्त आधार पर बताएं |

उनको इस बात के लिए प्रेरित करें की यदि संभव हो तो नियमित अंतराल पर ऑक्सीजन का स्तर नापते रहें और उसे नोट करते रहें|

भ्रम/अफवाह

अ. सांस रोकने से ऑक्सीजन स्तर का पता नही चलता जैसा कि कई सोशल मीडिया संदेशों में आ रहा है |

आ. कपूर सूंघने या नाक में तेल या निम्बू का रस डालने से ऑक्सीजन के स्तर पर कोई प्रभाव नही आता |

स्वयंसेवक को कॉल समाप्त करने से पहले, यह ज़रूर देख लेना चाहिए कि, संक्रमित व्यक्ति को कोई अन्य समस्या तो नहीं है और अगर है तो उससे सम्बंधित जानकारी देनी चाहिए |

आंटी, क्या आपको कोई भी स्वास्थ्य संबंधी समस्या है? या, क्या आपको हमसे कोई मदद चाहिए?
आप उनको डॉक्टर द्वारा दी गई सलाह या दवा को जारी रखने को कहें, और अगली कॉल में उनकी स्थिति की जाँच करें|

अ. राष्ट्रीय सहायता हेल्पलाइन नंबर 1075 या स्थानीय हेल्पलाइन नंबर पर संपर्क करें ।
ब. व्यक्ति के निवास स्थान के बारे में पता लगाएं, और नज़दीकी अस्पताल में संपर्क करें।
स. यह ज़रूर देख लें कि उस अस्पताल में कोविड-19 का इलाज होता है या नहीं।
द. पहले की स्वास्थ्य समस्याओं के लिए अगर किसी जाँच की आवश्यकता हो तो उसके लिए उपाय बताएं।

श्रोताओं को किसी भी जानकारी में कोई भी संदेह हो तो पूछने को कहें और शुभकामनाओं के साथ कॉल को समाप्त करें|

सुरक्षित हम सुरक्षित तुम अभियान

स्वस्थ बसेरा, मेरे अपनों का और मेरा

Contact Details: